

PSÜHHOLOOGILINE NÕUSTAMINE

Koht: Aegviidu (aadress Piibe mnt. 11)

Kes me oleme ja kus asume?

Eesti Loodus- ja Loomateraapiakeskus asub Eesti matkapealinnas Aegviidus. Meie keskuse eesmärgiks on pakkuda psühholoogilist teenust inimese jaoks võimalikult loomulikus keskkonnas: looduses, loomi kaasates ja 150 aasta vanuses palkhoones (endine Aegviidu postimaja). Pakume alternatiivi traditsioonilisele kabinetis nõustamisele.

Kellele?

Pakume psühholoogilist teenust normintellektiga lastele, noortele ja nende peredele. Lisaks viime läbi psühholoogia alaseid koolitusi lapsevanematele ja lastega töötavatele spetsialistidele.

Kes teid keskusel ootavad?

Keskuses töötavad kaks väljaõppega psühhooloogi (Kristi Raava ja Annika Klemets), kes oskavad kaasata oma töösse nii loomi, loodust kui ka loovteraapia tehnikaid. Tööks sobiv keskkond ja töövahendid valitakse vastavalt kliendi vajadustele ja eripäradele. Lisaks spetsialistidele elavad keskusel kanad, akvaariumi kalad ning vajadusel osalevad tegevustes kaks koera ja küülik.

Milliseid teenuseid ja tegevusi pakutakse?

Meie kõigi teenuste ühtseks juhtlauseks on „**Julge olla sina ise**“. Meie tegevused ja teenused on ülesehitatud põhimõttel, et igaüks saaks olla see kes ta on ja leida üles endas ressursid ja anded, mis talle endale on omased. Teenuseid osutatakse eesti keeles.



PSÜHHOLOOGILINE TEENUS

Psühholoogilise töö raames püstitatakse koos kliendiga eesmärk, leitakse koos sobivad viisid, kuidas toetada kliendi psühholoogilist seisundit ja arengut. Sama teenuse hind kehtib ka seansile, kus osaleb üks vanem ja laps.

Esimene seanss (60 min) HIND 40 EUR, järgmised seansid (90 min) HIND 65 EUR.

PSÜHHOLOOGILINE TEENUS PEREDELE „KOOSTÖÖ JA AVATUS PERES“

Tegemist on psühholoogilise teenusega, mille käigus saavad pereliikmed avastada teineteist läbi erinevate tegevuste ja arutelude. Teenuse eesmärk on parendada peresiseseid suhteid ja koostöö oskusi. Tegemist on eesmärgistatud teenusega, kus koos perega sõnastatakse täpne eesmärk mida soovitakse saavutada ja vastavalt sellele valitakse sobivad viisid perega töötamiseks. Tegevusi viiakse läbi nii looduses, loomadega kui ka siseruumides.

Esimene seanss (60 min) HIND 40 EUR, järgmised seansid (90 min) HIND 75 EUR.

Pereteenuse hind rakendub siis, kui teenusel osaleb kolm ja enam pereliiget.

HARIDUSTÖÖTAJATE ENESEARENGU TEENUS

Teenuse eesmärk on toetada lastega töötavate spetsialistide enesearengut, ennetada läbipõlemist, parendada psühholoogilisi oskusi laste ja vanematega töötamiseks. Teenuse sisu, kordade arv ja hind selgub koostöö käigus.

KOOLITUSED LAPSEVANEMATELE, LASTELE JA HARIDUSTÖÖTAJATELE

Meilt saab tellida psühholoogia alaseid koolitusi. Koolitusi viime läbi enda keskus. Levinumad teemad, mida koolitame: väärtused meis ja meie ümber, suhtlemisoskuste treening nii lastele kui täiskasvanutele, eneseavastamine läbi loovate tegevuste, loodus ja loomad õppeprotsessis, lemmikloomad laste elus jne. Hind sõltub grupi suurusest, teemast ja kordade arvust. Küsi täpsemat infot meie keskest.

Kuidas meile tulla?

Asume Aegviidu südames ajaloolises postimajas. Meie juurde on väga lihtne jõuda rongiga, asume rongijaamast 3 minutise jalutuskäigu kaugusel. Autoga tulijatele on meil piisavalt parkimiskohti kohe maja ees.

Meie maja tunneb ära lõbusate loodus- ja loomamaalingute järgi. Juhul kui otsustame looduses töötada, liigume jalgsi meie keskest metsa. Lähemalt saad meie keskest ja teraapiate täpsema sisuga tutvuda meie kodulehel www.loomateraapiakeskus.ee, lisaks kajastame oma tegevusi sama nimega Facebooki keskkonnas.

Vajalik on eelregistreerimine: e-post: info@loomateraapiakeskus.ee, tel. 511 3705 (Kristi Raava).

Ootame Teid!